



CHAMALIÈRES NATATION

10ème Meeting Open Maîtres

30 mars 2019

Centre Aquatique de Chamalières

+ clermont
auvergne
métropole

CHAMALIÈRES



PUY-DE-DÔME
CONSEIL GÉNÉRAL

Fondation
D'ENTREPRISE



MICHELIN

L'HOMME EN MOUVEMENT



MP™

MICHAEL PHELPS



CA
CENTRE
FRANCE



OMNISPORTS
votre club par excellence depuis 1911



1 ^{ère} Réunion Samedi 30 MARS 2019 - Matin		2 ^{ème} Réunion Samedi 30 MARS 2019 – Après midi	
<i>Ouverture du bassin : 9H00</i> <i>Début des épreuves : 10H30</i>		<i>Ouverture du bassin : 14H30</i> <i>Début des épreuves : 15H30</i>	
50 m Papillon	Dames, Messieurs	50 m Dos	Dames, Messieurs
50 m Brasse	Dames, Messieurs	50 m Nage libre	Dames, Messieurs
400 m Nage libre	Dames, Messieurs	800 m Nage libre	Dames, Messieurs
100 m Dos	Dames, Messieurs	100 m Papillon	Dames, Messieurs
200 m 4 nages	Dames, Messieurs	200 m Nage Libre	Dames, Messieurs
100 m Nage libre	Dames, Messieurs	100 m Brasse	Dames, Messieurs
4 x 50m 4 nages	Mixte	4 x 50m Nage Libre	Mixte

ENGAGEMENTS

6 € par épreuve individuelle - 6 € pour les relais

Date limite d'engagement : Le mardi 26 mars 2019 (minuit)

Les engagements devront être saisis sur *Extranat*, conformément au règlement fédéral.

Le règlement des engagements devra parvenir avant le 30 mars 2019 à l'adresse suivante :

ASM Chamalières Natation - 10^{ème} Meeting National Maîtres
BP 81 63404 CHAMALIERES Cedex

CHALLENGES

6 Challenges seront organisés : *Challenges Papillon, Dos, Brasse, Nage libre* (50 m et 100 m de chaque épreuve), *Challenge 200m* (200 m 4 nages et 200 m NL), *Challenge demi-fond* (400 m et 800 m NL).

Tout nageur participant aux 2 courses d'un challenge sera classé. Le classement s'effectuera à la table de cotation.

RECOMPENSES

Relais : Une médaille pour chaque participant du relais vainqueur de chaque cat. d'âge

Challenges : Un lot aux 5 premiers de chaque challenge (classement à la table de cotation – Dames et Messieurs)

☎ : 04 73 93 55 65 ✉ secretariat@asm-chamalieres-natation.fr



www.asm-chamalieres-natation.fr