



CHAMALIÈRES
NATATION

42 ÈME MEETING NATIONAL

CENTRE AQUATIQUE
LES HAUTES ROCHES



DU 20 AU 22 DÉCEMBRE 2024

BASSIN DE 50 M

BASSIN DE RÉCUPÉRATION DE 25 M

Bassin :

50m – 8 couloirs – starting block - dispositifs de départ en dos

Bassin de récupération et d'échauffement : 25 m – 5 couloirs

Chronométrage : Électronique – 2 jeux de plaques

Prize Money :

L'ensemble des podiums des finales A sont récompensées :

1er..... Prime 30€ / 2ème..... Prime 20 € / 3ème..... Prime 10 €

Mode de participation :

- La compétition est déclarée par la Fédération Française de Natation.
- Les engagements se font via extraNat avec accès au liveffn.com.
- Application de la grille ci-contre :
- Possibilité de dérogation à la grille de temps fixée à 20% maximum du total des engagements, hors courses complémentaires. Un contrôle de ce pourcentage sera effectué une fois les résultats de la compétition remontés vers le serveur fédéral.
- La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.
- En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.
- Le temps limite d'engagement est requis pour chaque épreuve. Courses complémentaires : jusqu'à 2 autorisées.

Grille de temps	Dames	Messieurs
50 nage libre	29.74	27.01
100 nage libre	1:04.88	58.93
200 nage libre	2:21.07	2:09.64
400 nage libre	4:56.91	4:33.49
800 nage libre	10:16:54	9:33.91
1500 nage libre	20:19.84	18:08.49
50 dos	33.99	30.88
100 dos	1:12.78	1:06.81
200 dos	2:37.84	2:24.85
50 brasse	38.09	34.43
100 brasse	1:22.94	1:15.38
200 brasse	2:59.61	2:44.84
50 papillon	32.44	29.20
100 papillon	1:12.97	1:06.10
200 papillon	2:48.30	2:32.51
200 4 nages	2:39.45	2:26.27
400 4 nages	5:43.36	5:15.87

Planning :

Retrouvez le planning sur internet : <https://www.asmchamalieresnatation.fr/42eme-meeting-national/>

Les droits d'engagement :

Par épreuve individuelle : **8 Euros**